

# ...ΚΑΙ

# ...ΚΑΙ ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΤΕΧΝΗ

# ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΤΕΧΝΗ ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΤΕΧΝΗ

Η Τέχνη  
στις υπηρεσίες  
της Παθολογικής  
Ογκολογικής Κλινικής  
του ΠαΓΝΗ  
με στόχο  
τη βελτίωση  
των υπηρεσιών  
υγείας

Η Παθολογική Ογκολογική Κλινική του ΠαΓΝΗ θέλει να εμβαθύνει στο νόημα της καθημερινότητας που βιώνουν ασθενείς και προσωπικό, προκειμένου να βελτιώσει τη ζωή των ανθρώπων της. Η βιβλιογραφία δένει πως η θεραπεία γίνεται πιο δραστική όταν διάσπασαν δράσεις που ενισχύουν τη σχέση ανάμεσα στην Τέχνη, τη Θεραπεία και τη Δημόσια Υγεία. Παρών στην προσπάθεια αυτή είναι ο Σύλλογος "Ευ Ζω με τον καρκίνο". Μέλη του πλασιάζουν όλες τις ομάδες.

Λένε συχνά οι ασθενείς "δίνω τη μάχη μου". Σε αυτή τη μάχη έχεις συμπάροους τους γιατρούς, τους νοσηλευτές, τους ανιφρώπους που προσφέρουν υπηρεσίες στην Υγεία για Εσένα. Όλοι εστιάζουν στο μέρος του σώματος που νοσεί. Θα πράξουν τα μέγιστα για να το θεραπεύσουν. Όμως ο άνθρωπος είναι ολόκληρο φυσικό και πνευματικό. Όταν νοσεί το φυσικό σώμα το πνευματικό οφείλει να ανιληρώσει την αδυναμία.

**ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΤΕΧΝΗ**

Ο καλλιτέχνης υπάρχει επειδή ο κόσμος δεν είναι τέλειος. Κανείς δεν θα είχε την ανάγκη της τέχνης αν στον κόσμο βασιλευσαν η ομορφιά και η αρμονία. Ο άνθρωπος δεν θα έψαχνε την αρμονία σε άλλες δραστηριότητες. Θα ζούσε μέσα της. **Η τέχνη γεννιέται από τις κακοτεχνίες του κόσμου.**  
Αντρέι Γαρκόφσκου

# ...ΚΑΙ ΕΚΕΙ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΤΕΧΝΗ

Το να δημιουργείς σημαίνει επίσης να δίνεις μια μορφή στο πεπρωμένο σου

Αλμπέρ Καμύ

Και δεν ενισχύει μόνο "το ανοσοποιητικό" σύστημα του ασθενούς με Σθένος. Ενδυναμώνει όλα τα μέλη της κοινότητας που δίνουν τη μάχη, καθείς από το πόστο του. Η ευαισθησία της κάνει τη ματιά πιο στοργική, πιο διεισδυτική την εξερεύνηση, πιο προσωπική τη σχέση.



Αν έτσι σκύβουμε πάνω στο σώμα η φροντίδα του ασθενούς αποκτά ποιοτικά χαρακτηριστικά. Αν έτσι σπάει η ρουτίνα της κλινικής καθημερινότητας τότε η ζωή, ως οφείλει, μπαίνει στο θάλαμο νοσηλείας και εκεί μαζί μας δίνει νόημα στη μάχη μας.

Αν έτσι έχουν τα πράγματα, οφείλουμε όλοι να σπκώσουμε τον Ιατρικό Ανθρωπισμό στις πλάτες μας, καθένας με τις δυνάμεις του.

Με αυτή τη λογική η Παθολογική Ογκολογική Κλινική του ΠαΓΝΗ προγραμματίζει:

#### **Ανάγνωση Λογοτεχνικών Κειμένων.**

Σε συνεργασία με το δίκτυο «Διαβάζω για τους άλλους» διοργανώνεται ομαδική ανάγνωση κάθε Τετάρτη. Η ανάγνωση γίνεται από εκπαιδευμένους εθελοντές, με επιλεγμένα κείμενα, στο χώρο της κλινικής (θάλαμος 50). Οι αναγνώσεις μπορούν να γίνουν και ατομικές. Ζητήστε να σας επισκεφθούν

#### **Επισκεπτήριο του Εθνικού Θεάτρου.**

Οι ηθοποιοί του Εθνικού Θεάτρου, Ιφιγένεια Γρίβα και Ηλίας Κουνέλας, είναι διαθέσιμοι να επισκέπτονται θεατρικά τους θαλάμους της Παθολογικής Ογκολογικής Κλινικής μετά από επιθυμία του ασθενούς. Οι παραστάσεις είναι κυρίως ατομικές. Ζητήστε να σας επισκεφθούν

#### **Μουσικό Επισκεπτήριο.**

Σε συνεργασία με το "Μουσικό Εργαστήριο Λαβύρινθος", σε τακτά χρονικά διαστήματα, σε χώρο της κλινικής (θάλαμος 50) διοργανώνονται μικρές συναυλίες. Εάν επιθυμείτε οι μουσικοί μπορούν να παίξουν προσωπικά για εσάς. Ζητήστε να σας επισκεφθούν



Η τέχνη ξεπλένει από την ψυχή τη σκόνη της καθημερινότητας... Πάμπλο Πικάσο

**Λειτουργία Κινηματογραφικής Λέσχης.** Προβολή ταινιών, σε μηνιαία βάση, σαββατοκύριακο στο χώρο του θαλάμου 50.

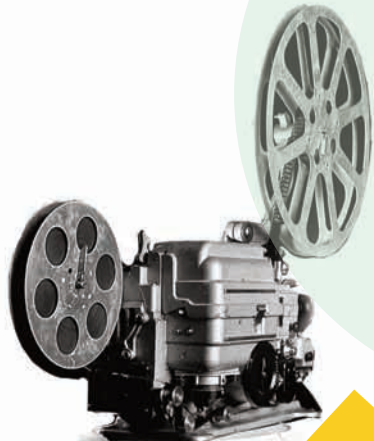
**Λειτουργία Βιβλιοθήκης.** Υπάρχει βιβλιοθήκη στο χώρο της Παθολογικής Ογκολογικής Κλινικής. Δανειστείτε τα βιβλία της, κρατήστε τα όσο θέλετε και επιστρέψτε τα.

**Μαθήματα δημιουργικής γραφής.** Δηλώστε συμμετοχή στην ομάδα στο τηλ. 6944 569646. Τίθεται ως στόχος η έκδοση "εφημερίδας" από τους ασθενείς.

**Ψυχοθεραπεία με βάση τις Τέχνες.** Για να ενταχτείτε στις ψυχοθεραπευτικές ομάδες για τους ογκολογικούς ασθενείς, δηλώστε συμμετοχή στο τηλ. 6944 569646 .

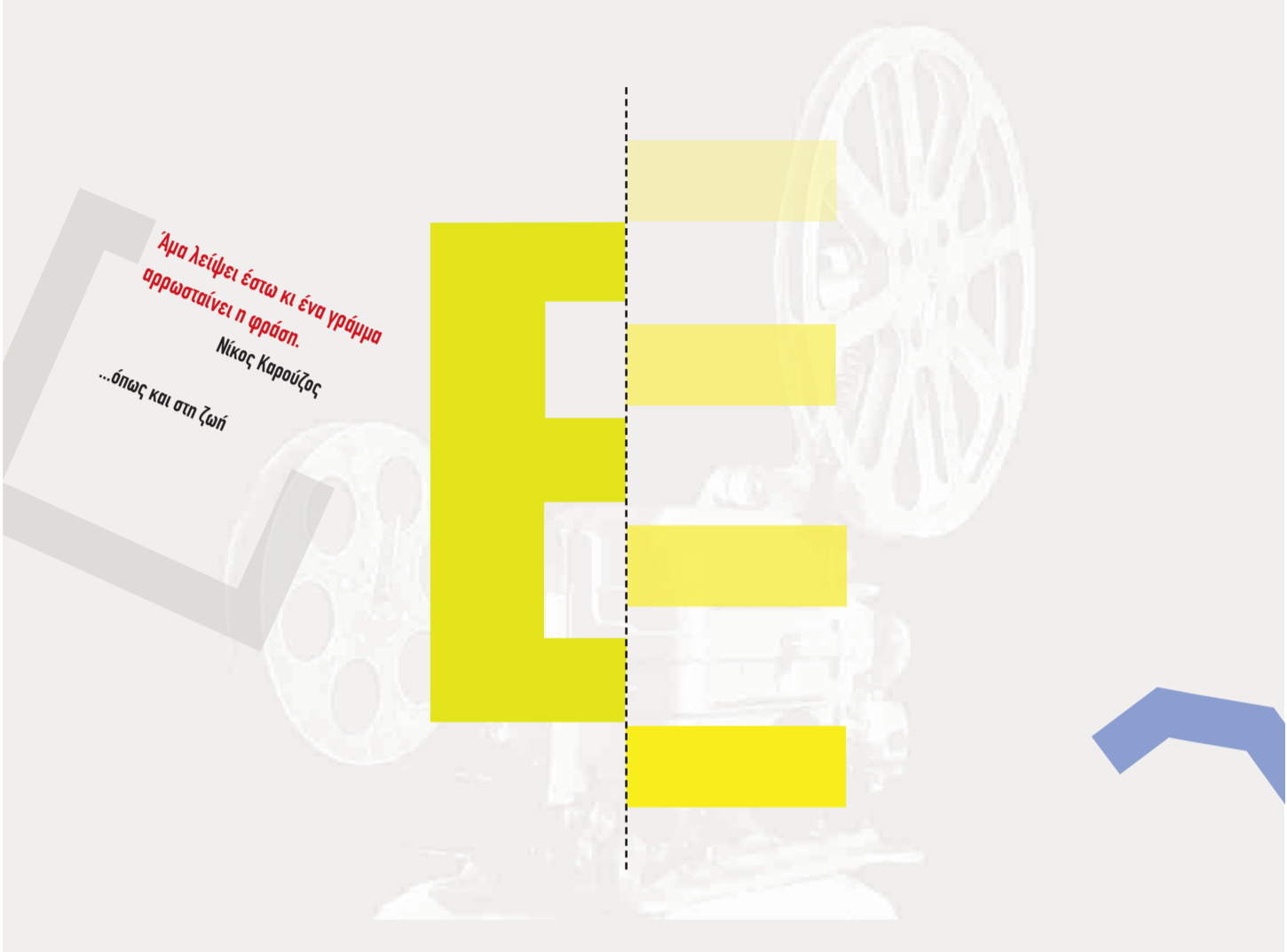
**Μαθήματα Τσι κονγκ.** Για ασθενείς με καρκίνο πραγματοποιούνται δωρεάν μαθήματα Τσι κονγκ (είδος ήπιας άσκησης βασισμένη στην παραδοσιακή κινέζικη ιατρική), με την επίβλεψη της κας Ελένης Κουταλά.

Συντονιστές δράσεων: Παθολογική Ογκολογική Κλινική ΠαΓΝΗ  
Με την υποστήριξη της Εταιρείας Στήριξης Αντικαρκινικής Έρευνας  
Πληροφορίες: Παθολογική Ογκολογική Κλινική ΠαΓΝΗ  
Τηλ.: 6944 569646





Μια μέρα με βροχή είναι ωραία όσο και μια μέρα με ήλιο.  
Υπάρχουν. Η κάθε μία με τον τρόπο της.  
Φερνάντο Πεσσόα



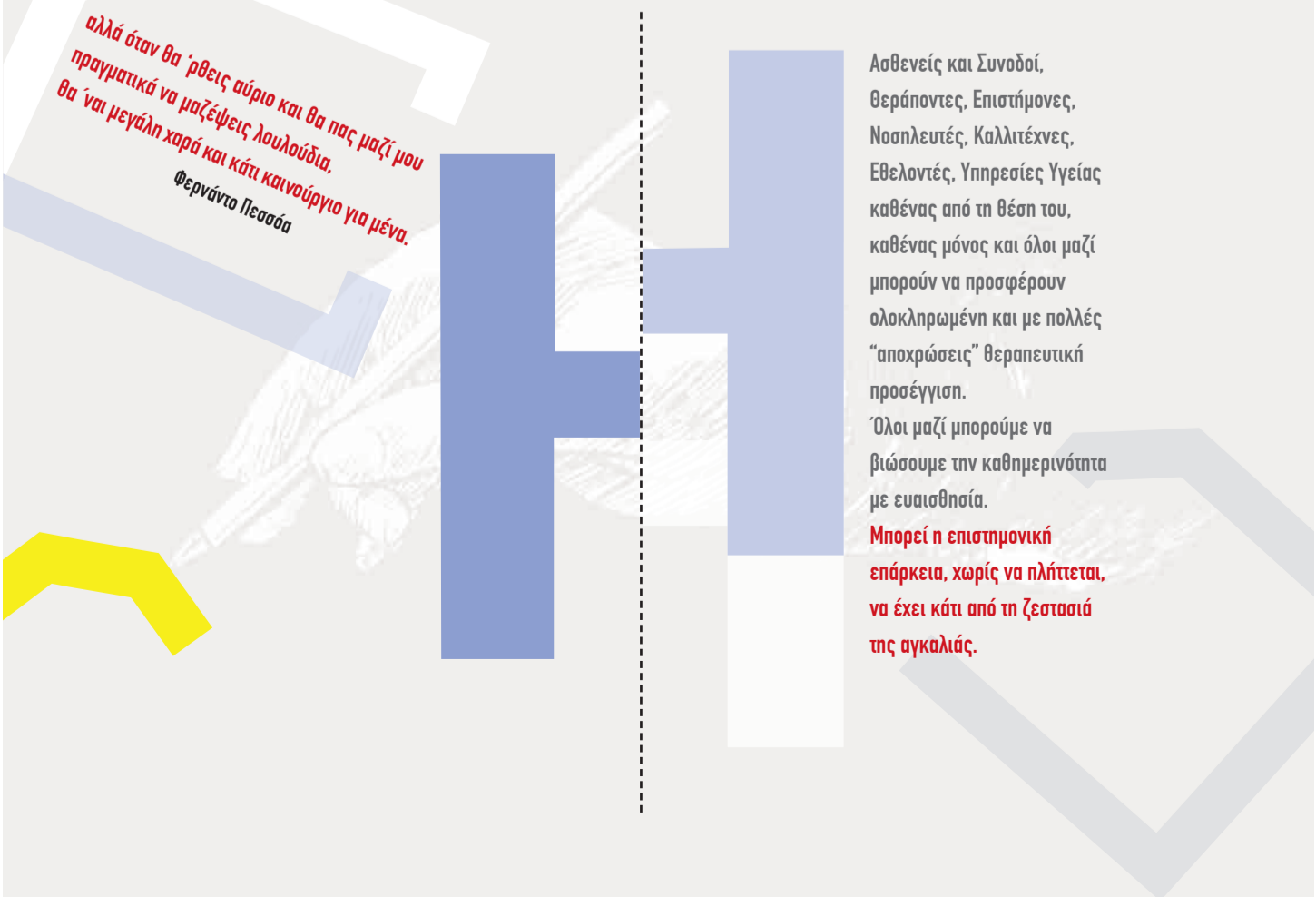
Άμα λείψει έστω κι ένα γράμμα αρρωσταίνει η φράση.  
Νίκος Καρούζος  
...όπως και στη ζωή



Η Ιστρική είναι όπως και η μυθολογία μία ευγενής, ρομαντική και ιδιαίτερα επιθυμητή αναζήτηση για γνώση, ένας τρόπος να κατανοήσουμε βαθιά τον πόνο και τον άνθρωπο.  
Άνδρακω Βεργκίζ



Μην παραξαναφνίζεσαι που σου γράφω πως είμαι άρρωστος. Είμαι. Αν ήμουν λιγότερο άρρωστος μπορεί να ήμουνα και λιγότερο ποιητής.  
Κωστής Παλαμάς



αλλά όταν θα 'ρθεις αύριο και θα πας μαζί μου πραγματικά να μαζέψεις λουλούδια, θα 'ναι μεγάλη χαρά και κάτι καινούργιο για μένα.  
Φερνάντο Πεσσόα

Ασθενείς και Συνοδοί, Θεράποντες, Επιστήμονες, Νοσηλευτές, Καλλιτέχνες, Εθελοντές, Υπηρεσίες Υγείας καθένας από τη θέση του, καθένας μόνος και όλοι μαζί μπορούν να προσφέρουν ολοκληρωμένη και με πολλές "αποχρώσεις" θεραπευτική προσέγγιση. Όλοι μαζί μπορούμε να βιώσουμε την καθημερινότητα με ευαισθησία. Μπορεί η επιστημονική επάρκεια, χωρίς να πλήττεται, να έχει κάτι από τη ζεστασιά της αγκαλιάς.